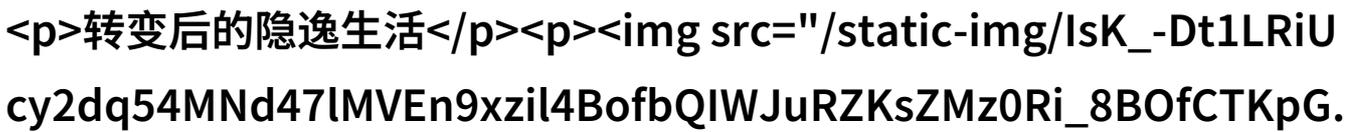
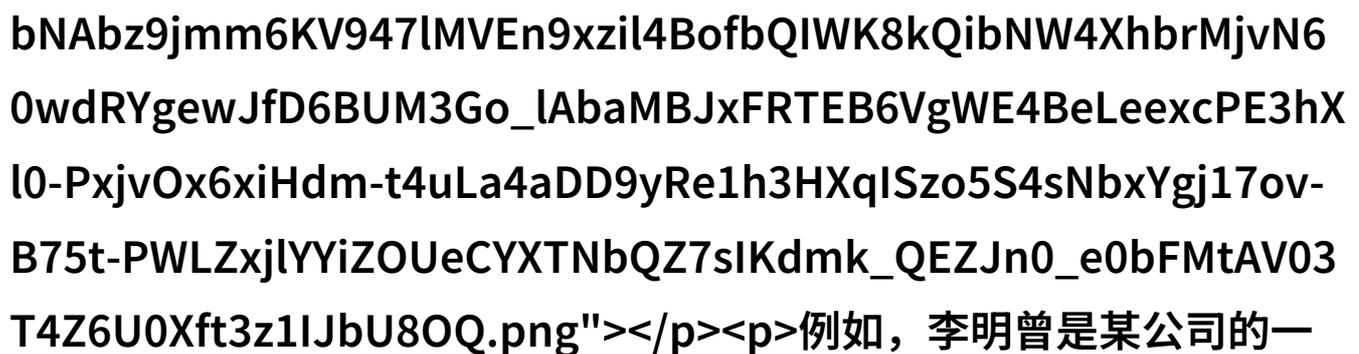


从O变A后我只想吃饭 - 转变后的隐逸生活

转变后的隐逸生活

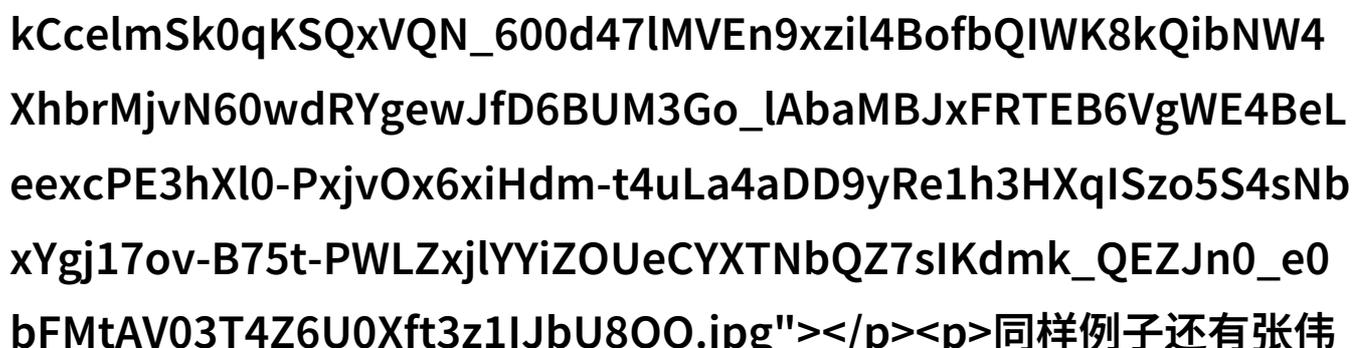


在职场上，有些人可能会经历从普通员工（O）到管理层高管（A）的巨大转变。这个过程通常伴随着更多的责任和压力。但有的人，特别是那些曾经追求事业成功、拼搏一生后突然感到身心疲惫者，他们可能会选择一种新的生活方式——隐逸。他们可能会说：“从O变A后我只想吃饭。”这句话背后的含义并非字面意义上的“吃软饭”，而是一种对过去勤奋工作日子的反思，以及对现在更轻松舒适生活方式的向往。



例如，李明曾是某公司的一名高级经理，他每天都忙于处理各种复杂的工作问题。然而，在一次严重的心理健康检查之后，医生建议他放慢脚步，因为他的身体已经承受不住了这种高速运转的状态。他决定辞去职位，并搬到了一个偏远的地方，那里风景如画，但交通不便。

在那里，他开始种植蔬菜、养鸡蛋，为自己提供基本的食物来源，同时也为当地社区贡献了一份力量。这让他能够享受到一种更加简单纯粹的人生，而不再被繁忙工作所困扰。在这里，他可以自由地度过自己的时间，不必担心任何职业压力，只需享受每一天简单快乐的生活。



同样例子还有张伟

，她曾是一名顶尖律师，但她发现自己无法忍受那种竞争激烈、高强度压力的工作环境。她觉得自己需要一个能让她完全放松身心的地方，所以她选择了退休，并搬到海边小镇，这里的气候温和、人民友好，是她的理想之地。

张伟现在主要以写作为副业，她喜欢写小说和散文，每天都会花时间阅读书籍，也许偶尔还会参加一些文学社群活动。她说：“虽然我从O变A时很自豪，但现在我更珍惜的是我的个人时间。我只想吃软饭，即使那意味着放弃所有社会的地位。”



对于这些选择隐逸的人来说，他们并不认为这是逃避，而是回归本真 selves，更重要的是他们学会了如何平衡自己的需求与社会期望，从而找到真正属于自己的幸福之路。

[下载本文pdf文件](/pdf/344945-从O变A后我只想吃软饭 - 转变后的隐逸生活.pdf)